

НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПРОШЛА С ПОЛЬЗОЙ

Ежегодно, 7 апреля, отмечается Всемирный День здоровья. Связана эта дата с созданием в 1948 году Всемирной организации здравоохранения. В Самарской области, по многолетней традиции, празднику предшествует Неделя здоровья. В эти дни учреждения здравоохранения организуют информационно-просветительские и профилактические акции и семинары.

Со второго по тринадцатое апреля медицинские работники ГБУЗ СО «Тольяттинская городская поликлиника № 1» провели мероприятия, призванные научить пациентов более ответственно относиться к собственному здоровью.



В субботу, 2 апреля, была организована ставшая популярной акция «Мужское здоровье». Поликлинику посетило 55 мужчин, которые на своём опыте убедились, что болезнь легче предупредить, чем лечить. В этот день они смогли пройти УЗИ, ЭКГ, сдать анализы крови на ПСА, получить консультацию у уролога и терапевта.

7 апреля состоялась встреча врачей с населением в ТОС №7.

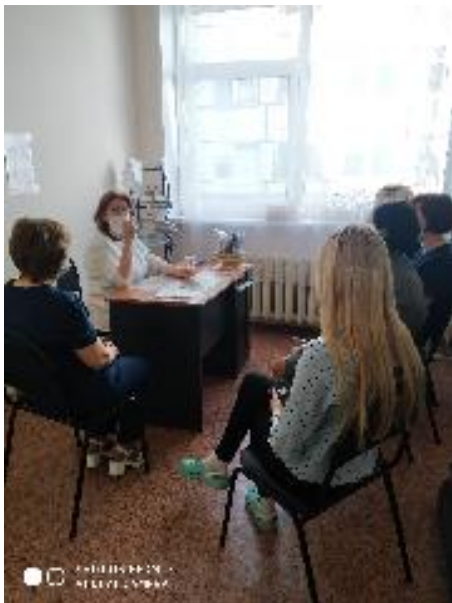
Лекция о пользе овощей и фруктов для людей серебряного возраста вызвала интерес, было задано много вопросов.

11 апреля заместитель главного врача по медицинским вопросам Татьяна Игнатьева провела семинар для врачей по вопросам укрепления психологического здоровья.





С информацией выступили заведующий дневным стационаром Николай Мельник, психолог Оксана Пронина и главный внештатный специалист МЗ СО по медицинской профилактике Надежда Чмутова.



В отделении Профилактики и Центре здоровья работали Школы здоровья по организации правильного питания и профилактике развития сердечно-сосудистых заболеваний. Все пациенты получили приглашение на диспансеризацию, профилактический осмотр. Всего в профилактической акции приняли участие 305 пациентов.

Подготовлено:
Надежда Чмутова,
Ольга Евтушевская