



Уважаемые жители Тольятти!

С наступлением похолодания, ОРВИ и грипп активизировались, и это происходит на фоне продолжения заболеваемости COVID-19. В настоящее время, мы наблюдаем, что усилилась одновременная циркуляция гриппа и других респираторных вирусов, в том числе коронавируса, который существенно изменился за последние два года. Это подтверждают учёные всего мира. Очень важно понимать, что такая ситуация очень опасна: клиническая картина таких сочетанных инфекций гораздо тяжелее.

У больных, заразившихся двумя вирусами одновременно, или за короткий срок переболевших и COVID-19, и гриппом, выше потребность в госпитализации, у них чаще тяжелое течение заболевания, растет потребность в применении ИВЛ. И летальность, к сожалению, тоже выше. Два года гриппом мы почти не болели - коллективный иммунитет за это время угас. Так что высок риск, что большее количество людей будут восприимчивы к гриппу. И болеть будут тяжелее, чем обычно.

Поэтому в этом сезоне особенно рекомендована вакцинация против гриппа. А также ревакцинация от COVID-19.

**Если вы по какой-то причине ещё не обезопасили себя от этих заболеваний, то я настоятельно рекомендую вам вовремя сделать прививку от гриппа и COVID-19!**

В нашей поликлинике записаться на вакцинацию можно по телефону: 35-19-49, 98-88-01 (доб. 3), либо обратиться лично в отделение Профилактики (кабинет 254) с 8-00 до 19-00 часов. Мы работаем и в субботу с 8-00 до 14-00 часов!

Узнать о том, как себя вести при первых признаках заболевания, куда звонить, чтобы записаться на приём, вызвать врача, о мерах профилактики, задать вопрос можно на сайте поликлиники <http://pol1-tlt.ru> и в социальных сетях: <https://vk.com/pol1tlt>, <https://ok.ru/profile/582177748043>, в группе поликлиники на Телеграм канале.

С уважением,  
главный врач ГБУЗ СО «ТГП № 1»

И.Н. Шаховская