

# Порядок проведения Диспансеризации взрослого населения определённого возраста

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающих в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья.

## Основные цели диспансеризации:

**1. Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний** (болезни системы кровообращения. злокачественные новообразования. сахарный диабет. хронические болезни легких), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной причиной смертности населения Российской Федерации,

**факторов риска их развития** (↑ уровень АД, гиперхолестеринемию, ↑ уровень глюкозы в крови, курение табака, риск пагубного потребления алкоголя, нерациональное питание, ↓ физическая активность, избыточная масса тела или ожирение, а также потребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.

**2. Определение группы здоровья**, необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий для граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития.

**3. Проведение профилактического консультирования.**

**4. Определение группы диспансерного наблюдения.**

**Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года!**

## Где и когда можно пройти диспансеризацию:

Граждане проходят диспансеризацию в той поликлинике, к которой они прикреплены по страховому полису ОМС!

Обращаться в Отделение профилактики,

**Кабинеты № 111, № 111а с 8<sup>00</sup> до 15<sup>00</sup>**

**ежедневно, кроме субботы и воскресенья**

**При себе иметь страховой медицинский полис!!**

## Диспансеризация проводится в 2 этапа.

Необходимым предварительным условием диспансеризации является дача информированного добровольного согласия гражданина (его законного представителя) на медицинское вмешательство.

Гражданин вправе отказаться от проведения диспансеризации в целом либо от отдельных видов медицинских вмешательств, входящих в объем диспансеризации.

1 этап диспансеризации: направлен на выявление

- признаков хронических неинфекционных заболеваний,
- факторов риска их развития,
- потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача,
- определение медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния) на 2 этапе.

1 этап включает в себя:

1. анкетирование
2. антропометрия (измерение роста, массы тела, окружности талии)
3. измерение артериального давления
4. определение уровня общего холестерина в крови (для граждан в возрасте до 85 лет 1 раз в 3 года)
5. определение уровня глюкозы в крови натощак (1 раз в 3 года)
6. определение
  - относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте 21-39 лет
  - абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте 42-63 лет
7. проведение индивидуального профилактического консультирования
8. электрокардиографию в покое (мужчинам – 36 лет и старше, женщинам – 45 лет и старше) 1 раз в 3 года
9. осмотр акушеркой (со взятием цитологического мазка для женщин 30-60 лет 1 раз в 3 года)

10. флюорографию легких

11. маммографию обеих молочных желез в 2-х проекциях (для женщин в возрасте 39-48 лет 1 раз в 3 года и в возрасте 50-70 лет 1 раз в 2 года)

12. исследование кала на скрытую кровь (для граждан в возрасте 49-73 лет 1 раз в 2 года)

13. определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (для мужчин в возрасте 45 лет и 51 год)

14. измерение внутриглазного давления 1 раз в 3 года (для граждан в возрасте 60 лет и старше)

15. прием врачом-терапевтом по завершению исследований 1 этапа диспансеризации (установление диагноза, определение группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, проведение краткого профилактического консультирования, определение медицинских показаний для обследований и консультаций в рамках 2 этапа диспансеризации)

2 этап диспансеризации: проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния).

### **Какая подготовка нужна**

#### **для сдачи анализов в рамках I этапа диспансеризации:**

• Для сдачи анализов холестерина, глюкозы, ПСА в крови желательно прийти на голодный желудок.

• Для исследования кала на скрытую кровь (лицам в возрасте 49-73 лет) необходимо в течение 3 суток перед сбором анализа

\* не употреблять:

- мясо

- рыбу

- яйца

- хрен

- шпинат

- огурцы

- зеленый лук

- белая фасоль

- свеклу

- сладкий болгарский перец

- цветная капуста

- яблоки

- гранаты

- киви

\* не чистить зубы

- \* исключить прием железосодержащих лекарственных препаратов, в том числе гематогена,
- \* отменить прием аскорбиновой кислоты, ацетилсалициловой кислоты (аспирина) и других нестероидных противовоспалительных средств (таких как вольтарен, диклофенак и т.д.),
- \* отказаться от использования слабительных средств и клизм.

Количество кала на анализ — размером с фасоль (горох).

Собрать в стеклянную или пластмассовую тару.

- **Забор цитологического мазка (женщинам) не проводится:**
  - во время менструации,
  - при лечении инфекционно- воспалительных заболеваний органов малого таза.

Необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.

**При наличие пройденных**  
**медицинских исследований**  
**в текущем или предшествующем году, -**  
**взять их с собой и предъявить медицинским**  
**работникам Отделения профилактики**  
**перед началом прохождения диспансеризации!!!**

!!!!

**Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно!**