

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ УХА И СЛУХА.

Всемирная организация здравоохранения учредила специальный день, посвященный охране здоровья уха и слуха. Всемирный день слуха отмечается ежегодно 3 марта.

На сегодняшний день потеря слуха считается самой распространенной причиной инвалидности в мире. В Российской Федерации более 15 миллионов людей с нарушениями слуха, среди них более 1 миллиона детей. В 2018 году Всемирный день слуха проходит под лозунгом «Слышать будущее и готовиться к нему». Главной задачей является ограничение роста числа людей с нарушением слуха. Часть нарушений слуха можно предотвратить, устранив причины их развития: сосудистые нарушения кровообращения уха, травматические повреждения органа слуха, хронические инфекции уха и лор-органов, инфекционные заболевания, воздействие некоторых лекарственных препаратов.

К числу профилактических мероприятий относится иммунизация населения, охрана здоровья матери и ребенка, обеспечение гигиены труда, диспансерное наблюдение.

Что нужно сделать для того, чтобы не подвергать свой слух опасности:

- не повышать громкость, соблюдать безопасные уровни громкости, пользоваться защитными ушными вкладышами, пользоваться правильно подобранными наушниками, по возможности, с шумоподавлением;
- ограничить время участия в шумных мероприятиях;
- контролировать безопасные уровни громкости;
- не оставлять без внимания признаки потери слуха;
- регулярно проверять слух.

СЛУХ – ЭТО ЦЕННЫЙ ДАР. БЕРЕГИТЕ ЕГО.

